

MY GOALS

Name: _____

勉強



生活



個性



趣味



MY GOALS 例

勉強



- ・ 毎日30分の勉強時間を確保する。
- ・ 宿題を期限内に提出する
- ・ 授業中にしっかりとノートを取り、復習しやすいようにする。
- ・ テストに向けた計画を立てる
- ・ 分からないことがあったら、先生や友達に積極的に質問する。

生活



- ・ 毎日、帰宅後すぐに宿題をする習慣をつける。
- ・ 朝や学校で他の人に元気よくあいさつをする。
- ・ 夜は早く寝て、朝は早く起きるようにする。
- ・ 毎日、家族のために何か一つお手伝いをする。
- ・ 自分の部屋や勉強机を常にきれいに保つ。

個性



- ・ だれにでも親切にして、困っている人を助ける
- ・ 自分の行動に責任をつ
- ・ 相手の立場にたって考える
- ・ いつも正直に話し、嘘をつかないように努める。
- ・ 困難な状況でも、途中であきらめない。

趣味



- ・ ギターを毎日30分練習する。
- ・ 読書を増やす：毎月2冊の本を読む。